



Die Gemeindewerke Peißenberg KU und die Krankenhaus GmbH des Landkreises Weilheim-Schongau haben im Gesundheits- und Bäderpark Rigi Rutsch'n in Peißenberg ein ambulantes Therapiezentrum errichtet. Schwerpunkte sind u.a. rehabilitative Maßnahmen nach Operationen sowie die Behandlung von degenerativen Erkrankungen des Bewegungs- und Skelettsystems. Gerade die Verbindung eines Rehabilitationszentrums mit einem Bäderpark ist einzigartig in unserer Region und bietet ein großes Angebot für die Gesundheitsregion Weilheim-Schongau.

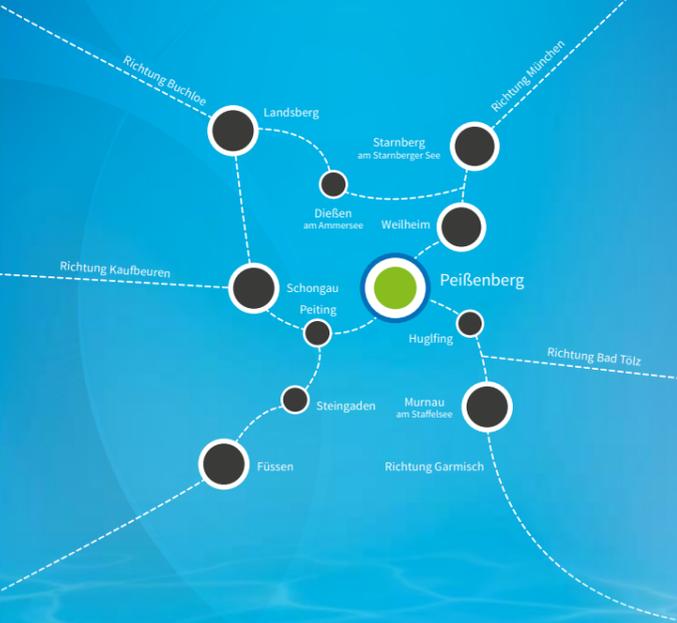
Unsere Einrichtung erstreckt sich über 700 qm im Obergeschoss, für die Bewegungstherapien im Wasser steht uns im Erdgeschoss ein 80 qm großes Hallenbecken mit 32 °C Wassertemperatur zur Verfügung. Aufgrund unserer naturnahen Lage können Gruppentherapien auch im Freien durchgeführt werden. Die direkte Anbindung an den Gesundheits- und Bäderpark Rigi Rutsch'n macht unser Angebot der „Reha mitten im Leben“ einzigartig.

Ein Team aus Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Masseurinnen arbeitet mit Gesundheits- und Krankenpflegern, Fachärzten für Orthopädie und ergänzenden Fachgruppen zusammen, um eine qualitativ hochwertige Behandlung anzubieten. Daneben stehen uns modernste Therapiegeräte und entsprechend ausgestattete Funktionsbereiche zur Verfügung.

Als Patient haben Sie den Vorteil, dass Sie während Ihrer Rehabilitation die gewohnte häusliche Umgebung nicht für mehrere Wochen verlassen müssen. Sie wohnen zu Hause und können dabei sofort die Aktivitäten des täglichen Lebens in die Rehabilitationsphase mit einbeziehen.

**i**  
 08803 6399 -300  
 info@therapiezentrum-pro.de  
 Montag - Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr | 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

**🏠**  
 Therapiezentrum PRO GmbH  
 Pestalozzistraße 8 • 82380 Peißenberg



**AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE  
 REHABILITATION**

**Rehabilitation  
 Anschlussheilbehandlung  
 Prävention • Reha-Nachsorge**

*Reha mitten im Leben*  
 im Gesundheits- und Bäderpark Peißenberg

*Reha mitten im Leben*  
 im Gesundheits- und Bäderpark Peißenberg

**GESUNDHEIT UND  
 VITALITÄT FÜRS LEBEN  
 IM GESUNDHEITS- UND  
 BÄDERPARK PEISSENBERG**





📷 Physiotherapie

📷 Ergotherapie

📷 Physikalische Therapie

📷 Krankengymnastik im Bewegungsbad

📷 Trainingstherapie

📷 Psychologie

## Behandlungsspektrum

In unserem ambulanten Rehabilitationszentrum haben wir uns **schwerpunktmäßig auf die konservative Behandlung und post-operative Nachbehandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert.** Dazu zählen:

- Behandlung nach Endoprothesenimplantationen der großen Gelenke wie Hüft-, Knie-, Schulter- und Sprunggelenke
- Behandlung nach degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen (z.B. Hüfte, Knie, Schulter)
- Behandlung nach Korrekturoperationen (z. B. Umstellungsosteotomien)
- Behandlung nach arthroskopischen Gelenkeingriffen
- Behandlung nach Operationen des Hüftgelenkes
- Behandlung nach Operationen des Kniegelenkes
- Behandlung nach Operationen des Schultergelenkes
- Behandlung nach Wirbelsäuleneingriffen (z.B. Spinalkanalstenosen-OP, Kyphoplastie, Bandscheibenoperationen)
- Konservative Behandlung und Schmerztherapie bei Bandscheiben-/ Wirbelsäulenschädigungen

## Leistungsspektrum

Unser Therapiezentrum ist nach den indikationsspezifischen Vorgaben der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) zugelassen. Wir erbringen im Rahmen der Zuständigkeit der Deutschen Rentenversicherung, der Berufsgenossenschaften, der gesetzlichen Krankenkassen sowie der Privatkassen und Beihilfe folgende Leistungen:

- Rehabilitationsverfahren (AHB und Heilverfahren)
- Erweiterte ambulante Physiotherapie EAP (Beihilfe, Private Krankenversicherungen, Berufsgenossenschaften und Heilfürsorge)
- Heilmittelversorgung im Bereich Physiotherapie und Ergotherapie
- Durchführung von IRENA und T-RENA

## Therapien

Die **Rehabilitationsphase besteht aus unterschiedlichen Therapien, die sich indikationsbezogen und patientenindividuell aus einer Mischung an Einzel- und Gruppentherapien, Schulungen und Vorträgen zusammensetzen.**

Wir bieten Ihnen folgende für eine erfolgreiche Rehabilitation notwendigen ärztlichen und therapeutischen Möglichkeiten an:

- Fachärztliche Untersuchung, Betreuung und pflegerische Versorgung
- Psychologische Beratung
- Entspannungstraining
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie, Wassergymnastik, Sporttherapie und Terraintraining
- Ernährungsberatung
- Kälte- oder Wärmebehandlung
- Elektrotherapie
- Klassische Massage und Lymphdrainage
- Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln
- Sozialberatung
- Rehabilitationsberatung

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Ihre individuellen Rehabilitationsziele, um Ihren Gesundheitszustand zu fördern und dadurch die selbständige Lebensführung, die Arbeits- und/oder Erwerbsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen.

## Selbstzahlerleistungen

Gerne können Sie auch als Selbstzahler an unseren Kursen im hauseigenen Bewegungsbad und an der Krankengymnastik am Gerät im Rahmen der Prävention teilnehmen.

## Wie kann ich als Patient das Therapiezentrum PRO nutzen?

### Anschlussheilbehandlung (AHB)

Wenn Sie eine Operation planen und im Anschluss daran eine ambulante Reha benötigen, können Sie beim Sozialdienst im Krankenhaus den Wunsch äußern, die Reha ambulant bei uns durchzuführen, alles Weitere veranlasst der Sozialdienst für Sie.

Wir empfehlen, Ihnen sich bereits vor Ihrem Krankenhausaufenthalt über unser Leistungsspektrum zu informieren. Dazu können Sie bei uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. So können Sie sich ein Bild von unserer Einrichtung machen und gemeinsam mit unseren Therapeuten entscheiden, ob eine ambulante Rehabilitation für Sie geeignet ist.

Falls Sie sich für die ambulante Rehabilitation in unserer Einrichtung entscheiden, können wir bereits vor Ihrer Operation die Nachsorgemaßnahmen gemeinsam mit Ihnen planen. Somit haben Sie einen stressfreien Übergang vom Akutaufenthalt in die Rehabilitation.

### Heilverfahren / Medizinische Rehabilitation

Auch ohne vorherige Operation kann Ihnen der Leistungsträger unter bestimmten Voraussetzungen, z. B. wenn die ambulante kurative Versorgung (Krankengymnastik etc.) ausgeschöpft ist, ein Heilverfahren genehmigen.

Sprechen Sie dazu zuerst mit Ihrem Hausarzt oder Facharzt. Wenn dieser ein Heilverfahren für medizinisch begründet hält, füllt er eine entsprechende Verordnung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Wir unterstützen Sie gerne bei Fragen.

### Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)

Die EAP ist Teil der Heilmittelverordnung der Berufsgenossenschaften und der Privatversicherungen. Sie umfasst eine Behandlungsdauer von mind. zwei Stunden pro Therapietag und beinhaltet die Elemente Krankengymnastik, physikalische Therapie und medizinische Trainingstherapie.

Je nachdem, welcher Leistungsträger für Sie zuständig ist, gibt es weitere Versorgungsangebote wie z.B. Heilmittelbehandlung im Bereich Physiotherapie oder Medizinische Trainingstherapie, individuelle Gesundheitsprogramme oder Rückenschule.

## Nachsorgeangebote

Unser Team informiert Sie bereits während Ihrer Rehabilitationsphase über die für Sie infrage kommenden Möglichkeiten und leitet weitere Nachsorgemaßnahmen ein.

Der überwiegende Teil dieser Maßnahmen wird ebenfalls in unserer Einrichtung angeboten, so dass Sie hier auch weiterhin vom Ihnen bekannten Therapeutenteam betreut werden können.

### Heilmittelversorgung

Gerne können Sie im Rahmen der Nachsorge oder im akuten Fall mit einer Heilmittelverordnung (Rezept) für physikalische Therapie (Krankengymnastik, Lymphdrainage, Krankengymnastik am Gerät, ...) und für Ergotherapie zu uns kommen.

### IRENA und T-RENA

Unsere Einrichtung führt die von der Deutschen Rentenversicherung angebotenen Nachsorgeangebote durch.

## Rund um Ihre Rehabilitation

### Fahrservice

Während der Dauer Ihrer Rehabilitationsmaßnahme können Sie unseren Fahrservice buchen. Sie werden morgens abgeholt und nach der Therapie wieder nach Hause gebracht. Dazu stehen komfortable, geeignete Fahrzeuge zur Verfügung, die auch für den Rollstuhltransport geeignet sind. Gerne informieren wir Sie über die Abholmöglichkeiten oder erstellen Ihnen ein individuelles Angebot. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig mit uns in Verbindung zu setzen, um zu klären, in welchem Umfang eine Kostenübernahme möglich ist.

### Verpflegung

Im Rahmen Ihres Rehabilitationsaufenthaltes stellen wir Ihnen ein Mittagessen sowie Mineralwasser, Kaffee und Tee zur Verfügung.

### Handtuchpaket

Für den Therapiebereich stellen wir Ihnen – gegen Gebühr – ein Badehandtuch und ein normales Handtuch zur Verfügung. Gerne können Sie natürlich auch Ihre Handtücher von zu Hause mitbringen.

### Saunalandschaft und Freibad

Außerhalb der Therapiezeiten laden wir Sie ein, das Angebot des integrierten Gesundheits- und Bäderparks Rigi Rutsch'n zu nutzen. Besuchen Sie z. B. die Saunalandschaft. Dort erwartet Sie eine Vielfalt an Entspannungsmöglichkeiten, u.a. fünf unterschiedlich temperierte Saunen (finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad und Infrarotsauna). Darüber hinaus lädt von Frühjahr bis Spätsommer das Freibad zu einem herrlichen Badevergnügen ein.



## Traditionelle Chinesische Medizin

In unserer Einrichtung wird auch die Behandlung im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) angeboten. Klassische Körperakupunktur sowie Ohr-/ Yamamoto- und Implantat-Akupunktur, bei chronischen aber auch akuten Erkrankungen. Informieren Sie sich unverbindlich über unsere Therapien und Behandlungsmöglichkeiten.